

# BULLETIN D'INSCRIPTION,

A renvoyer,  
Par courrier au foyer de ski de fond randonnée et escalade  
07510 Ste Eulalie

ou  
Par Courriel à [foyer.ski.rando.escalade@gmail.com](mailto:foyer.ski.rando.escalade@gmail.com)

NOM

PRENOM

ADRESSE

Email :

CODE POSTAL

LOCALITE

ANNEE DE NAISSANCE

Pour le ski/fat bike, je fais équipe avec .....

Je choisis de faire la course en ligne en relai avec.....  
les équipes pourront être précisées le dimanche.

## PRESTATIONS DEMANDÉES

- Inscription pour la descente libre. **10 €**     Location Fat bike par descente. **5 €**  
 Inscription pour la course en ligne de fatbike. **5 € par personne.**  
 Inscription pour la Coupe du Mont d'Ardèche de ski/fatbike. Prêt du Fat bike. **5 €**  
 Inscription pour les deux épreuves du dimanche. **5 €**

**Cocher les prestations souhaitées à régler sur place.**

# COUPE DU MONT D'ARDECHE Ski & Fatbike

Saint- Eulalie (07)

Espace nordique de liberté du Mont Gerbier de Jonc

Samedi 16 et Dimanche 17

février 2019

Ouvert à tous

Animations familiales  
concours d'Igloo

Restauration  
Chez Régine 0475388065

[www.sources-de-loisirs.com](http://www.sources-de-loisirs.com)



Coupe du Mont d'Ardèche de  
ski/fat bike

Foyer de ski de fond  
Randonnées et escalade



ardèche

ardèche



# RÈGLEMENT

**CETTE COUPE DU MONT D'ARDÈCHE de ski/fat bike se veut festive, conviviale et dans la bonne humeur, les grincheux ne seront pas admis.**

## POUR PARTICIPER

Courses ouvertes à tous à partir de 15 ans pour le fat bike et 10 ans pour le ski de fond. **Equipe de deux** pour le **ski/fat bike**, un skieur de fond et un fat biker (prêt du fat bike). **Individuel** pour la **course en ligne** et la **descente libre** de fat bike (avoir son fat bike), location possible 5 € suivant disponibilité. Pas besoin de licence.

## DATES, HORAIRES

La manifestation se déroulera **le samedi 16 et le dimanche 17 février 2019**.  
La descente libre aura lieu **samedi 16** après-midi premier départ à 14h précises.  
La course en ligne aura lieu **dimanche 17** de 10 h à 11 h 15 précises.  
La coupe du monde de ski/fat bike aura lieu **dimanche 17** de 14h à 16h 30.

## LES ÉPREUVES

**Une descente libre non chronométrée** sera proposée aux participants, avec 700 mètres de dénivelé jusqu'au lac de Saint-Martial, une navette retour remontera les participants jusqu'au Mont Gerbier de Jonc. Navette prévus vers 15 h, 15 h 30, 16 h et 16 h 30. Priorité pour la navette sera donnée aux vélos qui pourront être loués à d'autres participants. Pour la descente, une priorité sera donnée aux personnes pré-inscrites par ordre d'inscription.

**La première épreuve**, « *course en ligne* », sera un circuit en boucle d'environ 5 km pendant 1 h 15, le vainqueur étant celui ou celle qui totalise le + de km. **Course en relais par équipe possible.**

En cas de mauvais temps (burle) ou de mauvais enneigement le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le parcours.

**La deuxième épreuve**, « Coupe du Mont d'Ardèche de ski/fat bike », sera un circuit d'environ 300 mètres, une partie en descente et l'autre en montée. Quelques bosses seront érigées dans la descente. La descente sera divisée en deux couloirs et un seul à la montée. Deux équipes de deux, composé d'un skieur et d'un fat bike s'affronte sur une piste.

## LE MATÉRIEL

Pour le ski/fat bike : un fat bike (prêt du fat bike) et deux skis de fond (location 2.5 €).  
Pour la descente libre et course en ligne : un fat bike (location possible suivant disponibilités 5 €).

## DROITS D'INSCRIPTION

En vous inscrivant vous devenez adhérent du foyer de ski de fond randonnée et escalade.

## ENGAGEMENT

Il devra parvenir au secrétariat de la course au plus tard le 15 février 2019 à l'adresse suivante : Foyer de ski de fond randonnée et escalade 07510 Ste Eulalie ou par Courriel. Si la course doit être annulée, vous serez adhérent du foyer de ski de fond de Ste Eulalie ! Possibilité de s'inscrire sur place après pré-inscription par tél. 06.52.66.27.57 ou Courriel, **foyer.ski.rando.escalade@gmail.com**

## REMISE DES DOSSARDS

A partir de 9 h le dimanche pour la course en ligne et au départ de la course ski/fat bike.

## RECOMPENSES

De nombreux lots. Coupe au 1<sup>er</sup> de chaque épreuve.

## RAVITAILLEMENT

A l'arrivée, vin chaud, thé, fruits secs, fruits...

## DÉLAIS

Le chronomètre cessera de fonctionner à 17 H 00

Cette course est organisée par le Foyer de ski de fond randonnée et escalade de Ste Eulalie. Avec l'aide du comité d'animation de Ste Eulalie et de Salamandre (fabricant de fat bike).

## REPAS

Le dimanche, restauration possible sur place au bar restaurant chez Régine au 04.75.38.80.65

## HÉBERGEMENTS

L'hébergement n'est pas organisé par le foyer de ski de fond.